VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Las actividades de voluntariado son el vehículo perfecto para fomentar valores tan importantes y fundamentales como son la conservación y cuidado del medio ambiente, las actitudes de cooperación y colaboración, así como el respeto, la igualdad y tolerancia entre todos los lanzaroteños y lanzaroteñas.

La Reserva de la Biosfera de Lanzarote apuesta por una sociedad más congruente con las necesidades actuales, implicando y corresponsabilizando a la ciudadanía en la construcción de los pilares necesarios que aseguren un futuro más sostenible para Lanzarote, llevando por bandera la cohesión social de sus habitantes.

Es por todo esto, que desde la Oficina de la Reserva de la Biosfera se pone en marcha la línea de voluntariado “Junto@s somos Biosfera”, en la que se proponen diferentes acciones dirigidas tanto a entidades públicas como privadas y que abarcan desde lo ambiental hasta lo social. Además, estas actuaciones se acompañan de diversas acciones educativas, formativas y de ocio que aportan un valor añadido a las mismas, invitando así a una participación más activa de los ciudadanos y ciudadanas y resultando una experiencia enriquecedora.

“Junt@ somos Biosfera” incluye las siguientes acciones:

ACCIONES DE VOLUNTARIADO AMBIENTALES
Limpieza de costas y playas
Limpieza de zonas urbanas y solares abandonados
Revegetación con especies autóctonas
Eliminación/Control de especies invasoras
Huertos urbanos
ACCIONES DE VOLUNTARIADO SOCIAL
Restauración de espacios urbanos deteriorados
Espacios verdes urbanos
Acompañamiento de colectivos en exclusión social
ACCIONES DE CIENCIA CIUDADANA
Plástico Cero. Monitorización de la dinámica de la contaminación de microplástico.

Todas las acciones propuestas en este dossier se inician con una charla informativa/ formativa y motivacional. Y se finalizan con una sesión grupal de evaluación de la actividad por parte de las personas voluntarias, que permite obtener una visión general de los logros obtenidos con la acción, así como su mejora en acciones futuras.

Por último, cada una de las actividades se concluye con un acto más lúdico, que puede incluir desde compartir una comida hasta cualquier otra actividad cultural o de ocio que se crea conveniente para la celebración de los objetivos conseguido por la actividad y facilitar la cohesión del grupo de voluntariado.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Limpieza de Costas y Playas

La acumulación de residuos en las costas y playas de todo el mundo es un problema más que evidente y son muchas las investigaciones científicas que hacen eco de los impactos negativos de los mismos, tanto a nivel de los ecosistemas marinos y costeros, paisajístico y en el bienestar social.

La mayor parte de los residuos que se acumulan en nuestras costas son materiales plásticos. El bajo coste de este material, así como su versatilidad y duración en el tiempo, han hecho posible que los niveles de producción en el año 2014 fuera de unos 299 millones de toneladas y que el mismo siga creciendo exponencialmente en la actualidad. Sin embargo, el plástico no es biodegradable, por lo tanto, todo lo que generamos permanecerá como residuos para siempre, fragmentándose en microplásticos que seguirán contaminando los mares y costas del planeta y poniendo en grave peligro la biodiversidad marina y salud de las personas.

Una pieza fundamental en la mitigación del problema es la limpieza de playas y costas, no sólo por la consecuencia directa, que es el obtener un entorno mejor conservado, sino porque hace visible este grave problema y potencia la actitud responsable y consciente de las personas que realizan la actividad.

Objetivos

- Mejorar el estado de limpieza de las zonas costeras de Lanzarote.
- Fomentar la concienciación ambiental de los voluntarios/as.
- Implicar a la ciudadanía en la conservación del entorno.
- Visibilizar el problema y sus consecuencias.

Descripción

La actividad se basará en la limpieza manual, con el uso de guantes, de playas o zonas costeras afectadas por la acumulación de residuos de cualquier tipología.

Esta acción puede ser combinable con actividades de concienciación donde los voluntarios muestren al resto de la población lo recogido durante el trabajo y lanzar mensajes de concienciación.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Limpieza de zonas urbanas y solares abandonados

La existencia de solares y parcelas sin urbanizar que se convierten en un punto de acumulación de basuras y escombros es un problema muy habitual en todos los municipios de la isla. Estos pequeños vertederos incontrolados suponen un riesgo para la salud pública y un foco de contaminación, ejerciendo además un efecto negativo en la percepción del entorno y calando en el bienestar físico y psíquico de los ciudadanos.

Aunque son muchos los esfuerzos desde las entidades públicas para la mejora en la gestión de los residuos urbanos, en muchas ocasiones estos esfuerzos no son del todo visibles o su duración es efímera. Esto se debe a la ausencia de la implicación de la ciudadanía en la conservación de la limpieza, por lo que se hace necesario corresponsabilizar a los vecinos y vecinas del cuidado del entorno.

Por ello, se diseñan actividades de limpiezas de zonas urbanas a través del voluntariado, aumentado así la concienciación sobre la necesidad de gestionar individualmente los residuos de manera correcta, depositándola en los contenedores de recogida selectiva proporcionados para tal fin.

Objetivos

- Reducir la acumulación de residuos en los núcleos urbanos.
- Fomentar una mejor gestión de los residuos por parte de la ciudadanía.
- Concienciar a la ciudadanía sobre el problema de acumulación de RSU.
- Revalorizar y reusar espacios abandonados.
- Mejorar la imagen de los núcleos urbanos.

Descripción de la actividad

Retirada de residuos y escombros de manera manual, con el uso de guantes y las herramientas que se crean oportunas. Es recomendable realizar una actividad posterior a la limpieza de los solares, como por ejemplo una revegetación, donde se le asigne un nuevo uso al espacio, impidiendo de esta manera que nuevamente pueda convertirse en un punto de acumulación de desechos.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Revegetación con especies autóctonas

Lanzarote, a pesar de ser una isla con unas condiciones climáticas áridas, se caracteriza por su valiosa biodiversidad vegetal que incluye endemismos macaronésicos, canarios e insulares. Sin embargo, el vertiginoso crecimiento urbano y el declive de la actividad primaria han originado el abandono de muchos suelos y por consecuencia, la pérdida de masa vegetal.

La masa vegetal en Lanzarote desarrolla un papel clave a la hora de evitar la pérdida de suelo fértil debido a la erosión eólica y la desertificación. Así como la conservación de la biodiversidad de la isla.

La revegetación de zonas rurales abandonadas con especies autóctonas permite la disminución de los puntos acumulación de residuos incontrolados que pueden crearse en zonas abandonadas, la mejora estética del lugar y la calidad de vida de los lanzaroteños, a la vez que se protege el suelo y el patrimonio vegetal de la isla, fomentando el conocimiento y valoración de dichos recursos por parte de la ciudadanía.

Objetivos

- Minimizar la pérdida de suelo.
- Conservación de la biodiversidad.
- Mejora estética del paisaje.
- Potenciar el conocimiento de los recursos vegetales de la isla y la necesidad de conservación de los mismos.
- Aumento de la concienciación y buenas prácticas ambientales.

Descripción de la actividad

Esta actividad se desarrolla en varias fases, que son las siguientes:

1. Charla introductoria sobre la biodiversidad de la isla y la importancia de su conservación. Dependiendo del lugar, puede complementarse con la realización de un pequeño sendero interpretado.
2. Labores de adecuación de la zona donde se realiza la acción.
3. Plantación de los individuos seleccionados.
4. Implicación de la ciudadanía en el posterior cuidado de las especies vegetales plantadas a través del apadrinamiento de los individuos.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Eliminación/Control de especies invasoras

Todas aquellas plantas que se encuentran fuera de su área natural de distribución y que su presencia se deba a la introducción humana, ya sea de manera intencionada o accidental, se conoce como planta alóctona o exótica. Muchas de ellas pueden constituirse como invasoras, es decir, se establecen en un medio ajeno al original produciendo gran número de individuos reproductores y compitiendo con la vegetación propia de la zona.

Según datos aportados por el MAGRAMA, en España las especies vegetales introducidas rondan en torno al 15%, aumentando en las islas Canarias hasta un 33%. Esto se traduce la exitencia de unas 651 especies alóctonas presentes en Canarias, de las que alrededor de 77 son invasoras.

Estas especies pueden constituir una seria amenaza para las especies autóctonas, los hábitats y ecosistemas. Así como también puede perjudicar a la actividad agrícola y a las actividades basadas en el uso del patrimonio natural, con las consecuencias económicas que derivan de este hecho.

La identificación de las especies, las zonas afectadas y la puesta en marcha de acciones de eliminación y control son básicas para mitigar los efectos negativos de la presencia de las mismas y potenciar la conservación de la biodiversidad propia de la isla.

Objetivos

- Control y/o erradicación de especies alóctonas invasoras en el medio.
- Seguimiento del estado de las zonas afectadas por la reproducción de especies alóctonas invasoras.
- Fomentar el conocimiento y la concienciación sobre los recursos vegetales y la biodiversidad de Lanzarote entre la ciudadanía.

Descripción de la actividad

La actividad se desarrolla en varias fases, que son las siguientes:

1. Formación del voluntariado sobre el protocolo a seguir en cada caso para la eliminación de la especies alóctona invasora. Así como una charla motivacional y formativa sobre la importancia de la biodiversidad y su conservación.
2. Llevar a cabo el protocolo establecido en la zona a tratar.
3. Proceder a la recogida y traslado de la vegetación al punto de tratamiento.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Huertos urbanos

De la combinación de espacios urbanos abiertos y la producción agrícola nace el término de "huerto urbano".

Esta actividad se erige sobre pilares de carácter social y ambiental, constituyendo un vehículo perfecto hacia la participación activa de la ciudadanía en la sostenibilidad del municipio, la promoción de las buenas prácticas de la agricultura ecológica y una alimentación más saludable. Además de promover el uso de estos espacios de manera educativa, aumentando la apreciación social de los mismos.

Los beneficios de esta práctica actualmente en auge, incluyen tanto aspectos sociales, ambientales y culturales.

Dentro el ámbito ambiental se destaca los siguientes:

- Conservar las funciones ecológicas y paisajísticas de los espacios urbanos abiertos.
- Combatir los efectos del cambio climático y la contaminación urbana al ser las cubiertas vegetales sumideros de CO_2 y fuente de oxígeno.
- Representar una vía de educación y de concienciación ambiental.
- Potenciar la puesta en marcha de la actividad agrícola de manera sostenible.
- Estrechar los lazos entre la ciudadanía y la naturaleza.

En el ámbito social se podrían subrayar los siguientes:

- Obtener productos agrícolas ecológicos de autoconsumo.
- Aumentar el bienestar personal y social.
- Fomentar la alimentación saludable y sus efectos beneficiosos en la salud.

Por último, en el ámbito cultural, la presencia de huertos urbanos permite la transmisión generacional y puesta en marcha de acciones tradicionales del sector primario que está cayendo en el olvido y que forman parte del patrimonio cultural de la isla.

Objetivos

- Reactivar el uso de zonas abandonadas.
- Fomentar la participación ciudadana activa y la cohesión social.
- Potenciar actitudes saludables y una alimentación equilibrada.
- Integrar y conciliar la naturaleza y los espacios urbanos, restaurando la conexión ser humano y medio ambiente.
- Aumentar la educación ambiental y las buenas prácticas agrarias.
- Recuperar conocimientos tradicionales del sector primario.

Descripción de la actividad

1. Charla formativa para la realización de la actividad.
2. Labores de adecuación de la zona donde se realiza la instalación del huerto, como puede ser la limpieza de la zona.
3. Instalación de los recipientes y materiales necesarios para el huerto urbanos y las acciones asociadas para tal fin.
4. Primera siembra.

Se aconseja que este tipo de actividad se realice a través de un colectivo de voluntarios/as que pueda hacerse responsable de la gestión del huerto en las etapas posteriores a su implantación, como pueden ser los centros escolares, asociaciones, comunidades de vecinos, etc.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Restauración de espacios urbanos deteriorados

La existencia de zonas de encuentro de la ciudadanía, tales como parques o plazas, son de vital importancia en cualquier núcleo urbano para facilitar la interacción social, desarrollar un sentimiento de identidad con el lugar y la satisfacción personal de cada habitante.

Atender a las buenas condiciones y presencia de estos espacios es fundamental. Sin embargo, en muchas ocasiones es la falta de recursos económicos y humanos lo que hace que tareas de mantenimiento básicas de estos lugares no se ejecuten como se debiera.

Ante esta situación, el voluntariado permite abrir una puerta a la cooperación para hacer de parques infantiles, plazas, calles, etc. lugares más amables y habitables, mediante trabajos manuales sencillos, como por ejemplo la realización de labores de limpieza, la pintura de columpios en parques infantiles o de muros e incluso fachadas de edificios en abandono.

Objetivos

- Restauración de espacios urbanos deteriorados.
- Mejora de la percepción social del espacio.
- Fomento de prácticas cívicas y cuidado de mobiliario urbano.
- Potenciar el uso de espacios abiertos para funciones sociales.

Descripción de la actividad

La adecuación de los espacios que se contemplan en esta acción incluye:

- Limpieza de las zonas.
- Adecuación de mobiliario: pintar columpios, bancos, etc.
- Embellecimiento de muros y fachadas.
- Ajardinamiento.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Espacios Verdes Urbanos

El concepto de núcleo urbano o ciudad es asociado en la mayor parte de los casos a coches, edificios, centros comerciales, estrés, ruido, etc., términos que se alejan de lo que entendemos como calidad de vida.

Las zonas verdes en las ciudades son vitales para hacer que esta percepción de ciudad actual se transforme en una más positiva y beneficiosa para los residentes. Muchos son los estudios existentes que demuestran que la presencia de estos espacios en la ciudad proporciona a los habitantes una mejor salud mental y física, una mayor conciencia ambiental y fomenta la creación de redes dentro de la comunidad y la construcción de una identidad sociocultural. Por otro lado, también se asocia a la presencia de estos espacios una disminución de la violencia, aumentando la sensación de seguridad por parte de la ciudadanía.

La implicación de la sociedad en la creación de los espacios verdes de su entorno más próximo facilita la interacción social, generando un sentimiento de satisfacción personal y de grupo por ser los electores y cuidadores de las condiciones de su propio entorno natural.

Todos estos aspectos positivos para el medio ambiente y la sociedad, hacen de esta actividad una acción clave dentro de la línea de voluntariado de “Junt@s somos Biosfera”.

Objetivos

- Incrementar el número de espacios verdes.
- Fomentar la participación ciudadana en el cuidado del entorno urbano y la concienciación.
- Crear espacios de convivencia e intercambio para los ciudadanos/as.

Descripción de la actividad

En esta acción se contempla la realización de las siguientes labores:

1. Acondicionamiento de la zona donde se realizará la creación del espacio verde.
2. Realización de la plantación de los individuos seleccionados, priorizando el uso de especies autóctonas de Canarias.
3. Implicación de la ciudadanía, organizaciones y asociaciones en el posterior cuidado y conservación del espacio verde o jardín instalado.

Además esta actividad puede combinarse con la elaboración de mobiliario urbano hechos a partir del reciclaje y reutilización de residuos realizados por los propios voluntarios, que posteriormente pueden ser usados en los espacios originados, como por ejemplo: el uso de pallets o neumáticos como asientos. De esta manera facilitamos el uso y disfrute de estos espacios verdes por los habitantes.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Acompañamiento de colectivos en exclusión social

Ante la pregunta ¿Qué significa ser Reserva de la Biosfera? La mayoría de la ciudadanía contestaría con palabras relacionadas al aspecto ambiental y conservacionista. Desafortunadamente, los aspectos sociales pasan desapercibidos, aun cuando es un pilar fundamental de esta figura.

La creación de lazos de cooperación y colaboración entre los ciudadanos/as, que permitan crear sinergias positivas de convivencia entre los mismos es una labor fundamental para la Reserva de la Biosfera de Lanzarote. Niños/as, ancianos/as, inmigrantes, residentes, visitantes, en general, todos los colectivos sociales sin excepción y la cohesión entre ellos es clave para permitir que un desarrollo de una Lanzarote más sostenible y coherente con las necesidades sociales actuales.

El voluntariado se establece como una llave hacia la visibilización de las diferencias sociales y la exclusión de colectivos que invita a los participantes a ser parte de un proceso de transformación personal vital basado en la solidaridad y la cooperación.

Las actividades que se contemplan desde está línea de acción se basan en combatir el aislamiento de personas mayores, enfermos, inmigrantes…a través de acciones de cercanía y encuentro que marcan un antes y un después, no sólo en las personas asistidas, si no en lo voluntarios implicados.

Objetivos

- Detectar y visibilizar necesidades sociales.
- Eliminar situaciones de exclusión social creando puentes entre todos los sectores sociales.
- Promover la solidaridad entre la ciudadanía.

Descripción de la actividad

Las actividades de voluntariado organizadas en este ámbito pueden incluir:

- Acciones de acompañamiento.
- Participación en actividades lúdicas y de ocio con los colectivos a trabajar.
- Establecer conversación.
- Mejora de las infraestructuras y el entorno donde conviven los colectivos afectados a través de la combinación con otras de las actividades de voluntariado presentadas en este dossier.

VOLUNTARIADO JUNT@S SOMOS BIOSFERA

Proyecto Plástico Cero

El proyecto "*Plástico Cero. Lanzarote Reserva de la Biosfera"* nace de la preocupación de la Oficina de la Reserva de la Biosfera de Lanzarote y la organización científica internacional Marine Science for Society por conocer cuáles son los efectos de una de las fuentes de contaminación de los mares y océanos más relevantes de la actualidad, la contaminación plástica.

Para realizar el diagnóstico de la situación se ideó un proceso participativo que permite monitorizar zonas claves y estudiar la dinámica de la contaminación plástica en nuestras costas, compartiendo los resultados y recursos disponibles con otras zonas y así, construir soluciones conjuntas con las comunidades costeras.

Acciones de voluntariado que lleven a cabo el protocolo establecido por *Plástico Cero* de manera habitual en distintos puntos de la isla, permite profundizar en cómo está siendo afectada la isla de Lanzarote por este problema y visibilizar el problema para toda la ciudadanía, fomentando así una actitud de consumo y generación de residuos más responsable.

Objetivos

- Difundir la problemática de los residuos plásticos.
- Implicar a la ciudadanía en el conocimiento de sus efectos y en la minimización de los mismos.
- Aumentar la conciencia ambiental y las actitudes responsables.
- Incrementar la participación ciudadana en la ciencia.

Descripción de la actividad

Esta actividad comienza con la formación del voluntariado para poder aplicar el protocolo establecido por "Plástico Cero" para la monitorización de microplástico. Seguidamente se comienza con la realización de la monitorización en diferentes puntos de la playa seleccionada, con la posterior comparación de resultados pertinentes.

Esta actividad puede estar combinada con la actividad de limpieza de costas y playas.